

ПРОГРАМА

реабілітації на санаторно-курортному етапі пацієнтів із захворюваннями чоловічої статеві сфери

В програму входить :

- лікування та профілактика хронічних запальних захворювань передміхурової залози;
- еректильні дисфункції;
- зниження потенції;
- непліддя;
- доброякісна гіперплазія простати I ст.;
- нетримання сечі.

Консультація уролога, невропатолога.

Основні терапевтичні ефекти, які очікуються – зменшення клінічних симптомів захворювання: болю в крижах, пахвинних складках, в яєчках та промежині, відчуття пекучості в ділянці промежини та уретри; зменшення розміру простати, поліпшення сечовиділення, наявність поодиноких лейкоцитів у сечі та секреті простати, нормальні розміри залози, рівномірно еластична її консистенція, наявність нормальної кількості лецитинових зерен у секреті простати, нормалізація кристалізації секрету, зникнення або зменшення частих позивів до сечовипускання.

Діагностика на санаторному етапі

Обов'язкові лабораторні дослідження:

- Спермограма.
- Загальний аналіз крові та сечі.
- Аналіз сечі (проба 3-х склянок).
- Аналіз сечі зразу після масажу простати.
- Аналіз секрету простати і вмісту сім`яних пухірців.
- Біохімічні: виявлення в секреті передміхурової залози кислої фосфатази , тест на кристалізацію в секреті передміхурової залози;
- Бактеріологічні: бактеріальний посів сечі й секрету простати на визначення мікрофлори та її чутливості до антибіотиків.
- Імунограма.
- Гормональний статус.

Додаткові лабораторні дослідження: мазок з уретри на трихомонади, хламідії, уреоплазми, мікоплазми та ін.

Обов'язкові інструментальні дослідження:

- ультразвукове дослідження передміхурової залози, органів калитки

Санаторний режим: I - III дієта: відповідно до рН сечі.

Дієта: 6 або 14, раціон (№4), або дієта 15 (раціон №5) з обмеженням гострих страв та спецій.

Кліматотерапія: I-II режими.

Руховий режим: лікувальна фізкультура, ранкова гігієнічна гімнастика, теренкур.

Бальнеотерапія:

- радонові ванни з концентрацією радону 1,5-3,0 кБк/л, t- 36-37 °С, тривалістю 10-15 хв, три дні поспіль, на четвертий день перерва, на курс лікування 12-15 процедур, або

- озono-радонова ванна (36-37° С); 15 – 20 хвилин, три дні поспіль, на четвертий день перерва, курс 10-15 процедур.;

- гальванічні ванни - t- 36-37 °С, тривалістю 10-15 хв, курс 10 процедур, щоденно;

- висхідний душ тривалістю від 2- 5 хвилин, курс 10-15 процедур, щодня або через день;

- сухі вуглекислі ванни призначають щодня або через тиждень, експозиція 20 - 30 хв, курс 10 - 12 процедур, щоденно.

Для підвищення ефективності бальнеотерапії застосовують комбінацію різних ванн.

Теплолікування:

Парафіно-озокеритові аплікації (52-55 ° С) на трусикову зону, 30 хвилин через день.

Теплові процедури поєднуються з масажем простати.

Апаратна фізіотерапія:

- Фонофорез лікарських засобів, магнітотерапія, ультразвукова (УЗ)-терапія, лазеротерапія, індуктотемія, дециметровохвильова (ДМХ) терапія або сантиметровохвильова (СМХ) терапія, короткохвильової частоти (КХЧ) терапія, ультрависокочастотна терапія (УВЧ), синусоїдальна терапія, діадинамотерапія;

- Масаж + електро-магніто-лазерна терапія на апараті «Ярило», «Яровіт»;

- Мікроклізми з пелюдексом або з настоєм трав;

- Озонотерапія.

Голкорексфлексотерапія - 5-10 сеансів тривалістю 15-20 хвилин.

Термін лікувальної програми: 10- 14 днів.